

# CLARIFIER SA VISION

**La chance est bien souvent un hasard qui se provoque**

Confucius

## OBJECTIFS

**Vous êtes à un tournant de votre vie professionnelle, vous vous questionnez sur vos moteurs personnels et vous atouts professionnels et vous souhaitez :**

- o Résoudre une problématique précise,
- o Mesurer votre motivation actuelle,
- o Explorer vos prochaines étapes professionnelles,
- o Clarifier vos ressentis,
- o Objectiver vos choix.

Nous proposons une démarche courte pour faire le bilan et se projeter.

Le processus se déroule en 3 temps : analyser, investiger et conclure, avec l'appui d'un questionnaire d'autodiagnostic du MRG©\* et d'un consultant dédié.

## PUBLIC ET PRÉREQUIS

**Toute personne confrontée à un contexte de changement et souhaitant prendre de la hauteur sur son parcours personnel/Professionnel**

Dirigeants, Managers, Responsables RH , Responsables d'équipes, Salariés, profession libérale...

Ce programme est accessible à toute personne en situation de Handicap. Pour tout besoin d'accueil spécifique, veuillez nous contacter en amont

Aucun prerequis pour s'engager dans la démarche

## PROGRAMME



**Analyser :** phase préliminaire pour clarifier le besoin et définir un objectif partagé et des modalités individuelles de déroulement adaptées aux besoins identifiés



**Conclure :**

- o Fixer son objectif
- o Valider la faisabilité de son/ses projet(s)
- o identifier ses besoins de formation
- o Elaborer sa feuille de route
- o Recevoir le rapport de synthèse



**Investiger :**

- o Passer le questionnaire Personal Directions ®en ligne
- o Debriefier le questionnaire avec un Coach certifié
- o Découvrir ses leviers de motivations, la cartographie de son monde personnel, son niveau de satisfaction/insatisfaction dans son contexte actuel

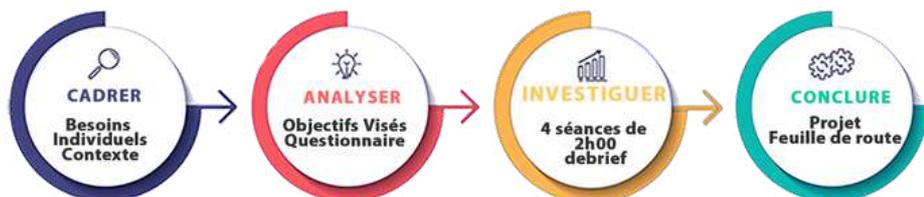


**o Suivre la mise en œuvre** par un entretien de suivi dans un délai de 6 mois suivant la phase de conclusion.



# CLARIFIER SA VISION

## MÉTHODOLOGIE



### Le programme se déroule sous la forme de :

- 1 séance de cadrage des objectifs
- Le passage du questionnaire Personal directions®
- 4 séances de 2h00 avec un consultant dédié
- Une séance de bouclage

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Le questionnaire **Personal Directions**® du Management Research Group®

- Englobe une cartographie de son monde personnel autour de 18 dimensions ou domaines de la vie, 11 variables sur la qualité de vie, et 17 facteurs de motivation clés, afin d'offrir aux individus un diagnostic clair et puissant sur la façon dont ils se perçoivent dans ces aspects significatifs de leur existence
- Offre une véritable base fondamentale et robuste, pour réussir au travail et dans la vie, par des actions de développement professionnel et personnel

## MODALITÉS PRATIQUES

### Durée

- 4 séances de 2 heures avec un consultant dédié sur une durée de 2 à 3 mois
- Travail personnel à fournir entre les séances de 4h00 à 8h00

### Support

- Un guide méthodologique pour élaborer et formaliser sa réflexion
- Un rapport complet de restitution du questionnaire Personal Directions®
- Un document de synthèse rédigé par le consultant

### Financement

- Eligible au CPF

### Tarifs

- 2 000 €HT pour les particuliers et les TPE
- 2 500 €HT pour les entreprises

### Lieu

- Les séances se déroulent en présentiel à Lyon ou Paris et/ou à distance (Zoom ou Teams)



**Pour vous renseigner et répondre à vos questions , réponse sous 24h, contacter :**

✉ [Contact@aeryscoaching.com](mailto:Contact@aeryscoaching.com)



(33) 06 66 07 02 65



[www.aeryscoaching.com](http://www.aeryscoaching.com)



<https://www.youtube.com/watch?v=MZ-Gu3zlwQo>